PROGRAMME D'ACTIVITES - 2023 2024

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue
9h				09h00 10h00 PILATES				08h45 10h15 YOGA				09h00 10h00 PILATES
10h			10h15 11h15 GYM DOUCE				10h15 11h15 GYM DOUCE					10h30 12h00 Ponctuellement YOGA
11h												
12h												
13h												
14h												
15h												
16h												
17h												
18h								ANCIENNE CANTINE : 17h45 18h30 EVEIL CORP				
19h		19h00 20h30 YOGA		19h30 20h30 PILATES			18h30 19h30 HIP HOP Intermédiaires - Niv 2	18h30 19h30 DANSE RYTHM. CP/CE1	18h30 19h30 HIP HOP Débutants - Niv 1			
20h	20h30 21h30 CARDIO FIT						19h30 20h30 ZUMBA	19h30 20h30 RENFORCEMENT MUSC.	19h30 20h30 HIP HOP Confirmés Niv 3			
21h												
22h												