



# PROGRAMME D'ACTIVITES - 2024 2025

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Salle des Fêtes	Salle Bleue	Ancienne Cantine	Salle Bleue
9h				09h00 10h00 <b>PILATES</b>						09h00 10h00 <b>PILATES</b>		09h00 10h00 <b>PILATES</b>
10h		10h00 11h30 <b>YOGA</b>										
11h			10h15 11h15 <b>GYM DOUCE</b>				10h15 11h15 <b>GYM DOUCE</b>				10h30 12h00 <b>THEATRE</b> 8 ans et + Ados	10h30 12h00 Ponctuellement <b>YOGA</b>
12h												
13h												
14h												
15h												
16h												
17h												
18h		17h30 19h00 <b>YOGA</b>						17h45 18h30 <b>EVEIL CORP</b>		17h30 18h30 <b>YOGA ENFANTS</b> 6 ans et +		
19h							18h30 19h30 <b>HIP HOP</b> Débutant - Niv 1	18h30 19h30 <b>DANSE RYTHM.</b> CP/CE1	18h30 19h30 <b>HIP HOP</b> Intermédiaire - Niv 2			
20h		19h00 20h30 <b>YOGA</b>		19h30 20h30 <b>PILATES</b>			19h30 20h30 <b>ZUMBA</b>	19h30 20h30 <b>RENFO - STRETCHING</b>	19h30 20h30 <b>HIP HOP</b> Confirmé Niv 3			
21h	20h30 21h30 <b>CARDIO FIT</b>											
22h												