



PROGRAMME D'ACTIVITES - 2025 2026

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		
	Salle des Fêtes/Assos	Salle Bleue	Salle des Fêtes/Assos	Salle Bleue	Salle des Assos	Salle Bleue	Salle des Assos	Salle Bleue	Salle des Fêtes/Assos	Salle Bleue	Salle Bleue	Salle des Fêtes/Assos	Ancienne Cantine
9h			09h15 10h15 GYM DOUCE	09h00 10h00 PILATES			09h15 10h15 GYM DOUCE			09h00 10h00 PILATES	09h00 10h00 PILATES		
10h		10h00 11h30 YOGA	10h15 11h15 GYM DOUCE		10h00 10h45 EVEIL CORP		10h15 11h15 GYM DOUCE					10h00 11h00 CLAQUETTES	
11h					10h45 11h45 DANSE RYTHM.						10h30 12h00 THEATRE 8 ans et +	11h00 12h00 HIP HOP 1 Débutants	10h30 12h00 Ponctuellement YOGA
12h												12h00 13h00 STREET JAZZ	
13h													
14h													
15h													
16h													
17h													
18h		17h30 19h00 YOGA											
19h		19h00 20h30 YOGA			19h00 20h00 RENFO MUSC.				18h30 19h30 HIP HOP Niv 1				
20h				19h30 20h30 PILATES	20h00 21h00 CARDIO FIT		20h15 21h15 ZUMBA	19h30 21h00 THEATRE ADULTES	19h30 20h30 HIP HOP Interm. Niv 2				
21h									20h30 21h30 HIP HOP Confirmé Niv 3				
22h													