



PROGRAMME D'ACTIVITES - 2026 2027

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Salle des Assos	Salle Bleue	Salle des Assos	Salle Bleue	Salle des Assos	Salle Bleue	Salle des Assos	Salle Bleue	Salle des Assos	Salle Bleue	Salle Bleue	Salle des Assos
9h				09h00 10h00 PILATES (Karen)						09h00 10h00 PILATES (Karen)	09h00 10h00 PILATES (Karen)	
10h			09h15 10h15 GYM DOUCE				09h15 10h15 GYM DOUCE				10h15 11h30 THEATRE 7 / 11 ans	
11h		10h00 11h30 YOGA	10h15 11h15 GYM DOUCE				10h15 11h15 GYM DOUCE				11h30 12h45 THEATRE 12 / 16 ans	
12h												
13h												
14h												
15h												
16h												
17h												
18h		17h30 19h00 YOGA										
19h	18h30 19h30 PILATES DEBUTANT (Corinne)		19h00 19h45 LIA				18h30 19h30 HIP HOP Niv 1		18h30 19h30 MODERN JAZZ ENFANTS			
20h		19h00 20h30 YOGA	19h45 20h30 FITNESS				19h30 20h30 HIP HOP Niv 2	19h30 20h30 PILATES (Karen)	19h30 20h30 CLAQUETTES			
21h							20h30 21h30 ZUMBA		20h30 21h30 CLAQUETTES DEBUTANT			
22h												